

JORNADA “MATERNIDADES VULNERABLES”

Barcelona, 16 Diciembre 2020



“La atención psicológica a las mujeres embarazadas con riesgo y a la muerte neonatal.”

Sra. Lola Cabrera

Uno de los ámbitos de actuación del Programa "Atención a la maternidad en riesgo" es el **Servicio de Consejo Familiar**. Este servicio es fruto de un acuerdo de colaboración entre la **Asociación Salud y Familia** y el **Hospital Universitario de la Vall d'Hebron**.

Inicialmente el servicio se centró en la atención psicológica a las mujeres que **interrumpían el embarazo como consecuencia de una malformación fetal o porque su salud estaba en riesgo**. Poco a poco la colaboración evolucionó al detectarse nuevas necesidades, y el abanico de atención se fue ampliando, desde el **embarazo de riesgo hasta la pérdida gestacional, la muerte durante el nacimiento o poco después de nacer**. Los objetivos de la presentación son, por un lado, describir las acciones llevadas a cabo desde el Servicio de Consejo Familiar y, por otro lado, mostrar los resultados obtenidos durante el año 2019.

El perfil de las mujeres atendidas ha sido determinado por la población que recibe atención en el hospital Infantil y de la mujer de la Vall d'Hebron.

Durante el año **2019** han sido un total de **164** mujeres atendidas, y el principal motivo de consulta ha sido la **interrupción de embarazo**, dado que el hospital recibe gran número de **derivaciones de otros centros**. Otras demandas han sido relacionadas con la **necesidad de gestionar la angustia y la incertidumbre durante un embarazo de riesgo**, o la atención al duelo perinatal.

En todos los casos se ha realizado una primera visita con el fin de realizar una **valoración general, identificar sentimientos y necesidades respecto a su vivencia**

e identificar **posibles factores de riesgo de duelo complicado**. Posteriormente se han planificado las siguientes acciones: la derivación a otro profesional o bien, como ha sucedido en la mayoría de los casos, **la programación de una o varias visitas para apoyar, orientar y potenciar los recursos internos y externos**.

Si bien el contexto en que se ha ofrecido la **atención psicológica** ha sido generalmente un espacio ubicado en la **planta de alto riesgo obstétrico**, también se ha dado atención en otros escenarios como **sala de partos o la UCI neonatal**.